



O Almachtige – AUM, Instandhouder van
de drie Werelden. We richten ons tot jou.

Vernietiger van ziektes en Ondersteuner van
allen. Zoals een rijpe meloen losraakt van zijn
stengel, evenzo is ons verzoek: bevrijdt u ons van
allerlei kwalen, ziektes en schenk ons de kracht
dat wij een langdurig leven beschoren zijn en
overwinning op de dood kunnen behalen.

Aum Shāntih Shāntih Shāntih

Rigveda: 7.59.12